



AVOCADO MIT TOMATEN- TOPPING

Zutaten (für 2 Personen):

- 150g Ciabatta Brot
- 2 reife Avocados
- 2-3 kleine Tomaten
- 1 kleine rote Zwiebel
- Basilikum Gewürzöl
- 4-5 Blätter frischen Basilikum
- Rucola (Menge nach Belieben)
- Salz und Pfeffer



Zubereitung:

Die Avocados halbieren und den Kern entfernen. Beide Hälften mit Salz und Pfeffer würzen. Die Tomaten in kleine Würfel schneiden und die Zwiebel ganz fein hacken. Beides in einer kleinen Schüssel zusammen mit dem Basilikum Gewürzöl vermengen und dann auf die Avocado Hälften geben. Das Ganze dann auf Rucola anrichten.

Guten Appetit!